

おとな向け

思春期の子どもに伝える 大切な人との関係づくり

「思春期の心と体プログラム～じぶんと誰かの安全な関係～」から考える

子どもたちの心と体が大きく成長し、大きな変化が訪れる「思春期」。「最近ちょっと元気がないみたい」「ずっとイライラしている」「会話が減ったかな」と日々の子どもの様子に、周囲のおとなも気になることが増えてきます。このプログラムは10代の子どもたちに向けて、思春期に起こる心と体の変化を、様々な場面から一緒に考え、暴力のない対等で互いに尊重し合える関係づくりについて学ぶものです。

また、親しい相手との間で、相手を束縛したり支配したりしようとする関係は「デートDV」に発展してしまうこともあり、おとなが気づかないうちに深刻化する場合があります。

子どもたち自身が、自らの心と体に起きていることへの知識を得ることは、安心感につながります。また、親しい誰かとの尊重し合える人間関係づくりについて考えることは、問題を解決する能力を高めます。中学校で子どもたちに伝えているプログラムを通して、おとなができることを考えます。

開催日：11月30日(月)19:00~21:00

会場：うるみん 3階 視聴覚室

講師：おきなわCAPセンター

CAP スペシャリスト

内容：

思春期の体の変化と心の不安定さを知る

思春期の人間関係(安全な関係のつくり方)

自分の気持ちに気づく、気持ちの伝え方

心と体を守る方法、嫌な誘いを断る方法

男らしさ、女らしさ(ジェンダーについて)

性に関する思い込み、DVとデートDVについて

子どもたちに伝えたい SNS との付き合い方 他

CAPとは…

Child Assault Prevention (子どもへの暴力防止)の頭文字をとったもので、子どもが暴力から自分を守るための教育プログラムです。おきなわCAPセンターは1996年に発足。県内各地の小学校を中心に、地域、保育園、幼稚園、中学校、高校、児童養護施設、行政、教育関係団体などでワークショップ、講座、研修会を実施しています。

問い合わせ：

うるま市男女共同参画センター

電話 098-973-8927

ご参加のみなさまへ

体調のすぐれない方はご来場をお控えください。マスク着用、検温、アルコール消毒等、ご協力をお願いいたします



対象：学校関係者、保護者、子どもに関わる方

参加費：無料

定員：60人

主催：うるま市

FAX 申込書

11月30日おとな向け思春期講座

「思春期」の子どもに伝える大切な人との関係づくり

FAX 番号： **098-973-4982** (うるま市男女共同参画センター)

申し込み日： 月 日

	名 前	ふりがな
代表者 () *職場で申し込みされる場合は代表者のお名前をご記入ください。		
職場名 (団体で参加される際にご記入ください)		
電話番号 *緊急連絡先		
FAX番号		

*新型コロナウイルス感染症の流行状況や、台風等の影響で講座内容、日程に変更が生じた際は、ご記入の番号へご連絡いたします。

*お預かりした個人情報は、目的以外に使用いたしません。